

# CALCIO FEMMINILE

LO SAPEVI CHE ... ?

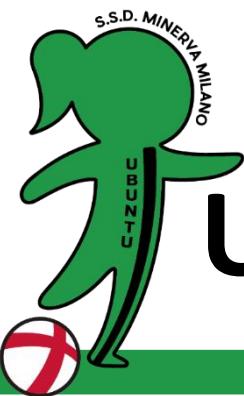
Attività dedicata all'universo donna dai 6 anni in su.

«L'Università di Birmingham ha condotto una ricerca per indagare sui **benefici psicologici, fisici ed emotivi del calcio per le ragazze.**

I risultati ottenuti hanno mostrato che giocare a calcio può aumentare significativamente la **fiducia, la felicità e l'autostima**, aiutando le giovani a conoscere amiche e a imparare i valori importanti della vita.

La maggioranza delle partecipanti alla ricerca ha sentito di far parte di una squadra che le rendeva più forti, apprezzando molto l'esperienza di giocare insieme.

A prescindere dal risultato, è stata importante la condivisione piuttosto che la vittoria.»



SSD Minerva Milano || Sede sportiva: Via Treviglio 6, Milano



Email: segreteria.mimi@gmail.com || [www.minervamilano.com](http://www.minervamilano.com)

SSD MINERVA MILANO

Un **campo**, un **pallone**, due **allenamenti** a settimana,  
tanta voglia di divertirci e fare **gol** insieme!

TUKIKI vuol dire «**Sorriso**» e per noi è l'unica cosa che conta!

Attività dedicata a ragazzi/e con disabilità cognitiva dai 6 anni in su.

# CALCIO INTEGRATO

# CALCIO FEMMINILE

LO SAPEVI CHE ... ?

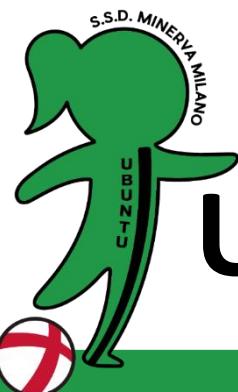
Attività dedicata all'universo donna dai 6 anni in su.

«L'Università di Birmingham ha condotto una ricerca per indagare sui benefici psicologici, fisici ed emotivi del calcio per le ragazze.

I risultati ottenuti hanno mostrato che giocare a calcio può aumentare significativamente la **fiducia**, la **felicità** e l'**autostima**, aiutando le giovani a conoscere amiche e a imparare i valori importanti della vita.

La maggioranza delle partecipanti alla ricerca ha sentito di far parte di una squadra che le rendeva più forti, apprezzando molto l'esperienza di giocare insieme.

A prescindere dal risultato, è stata importante la condivisione piuttosto che la vittoria.»



SSD Minerva Milano || Sede sportiva: Via Treviglio 6, Milano



Email: segreteria.mimi@gmail.com || www.minervamilano.com

TUKIKI  
SSD MINERVA MILANO

Un **campo**, un **pallone**, due **allenamenti** a settimana,  
tanta voglia di divertirci e fare **gol** insieme!

**TUKIKI** vuol dire «Sorriso»

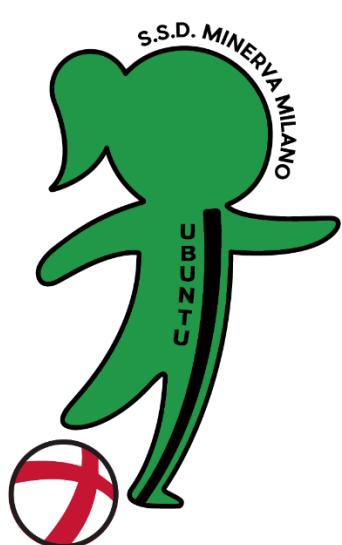
e per noi è l'unica cosa che conta!

Attività dedicata a ragazzi/e con disabilità cognitiva dai 6 anni in su.

# CALCIO INTEGRATO

# CALCIO FEMMINILE

Attività dedicata all'universo donna dai 6 anni in su.



**Direttore Sportivo**  
Simone Villa  
328 544 4210

SSD Minerva Milano | | Sede sportiva: Via Treviglio 6, Milano

**UNISCITI A NOI NELLA PROSSIMA  
STAGIONE SPORTIVA 2020/21!**

Email: [segreteria.mimi@gmail.com](mailto:segreteria.mimi@gmail.com) | | [www.minervamilano.com](http://www.minervamilano.com)



**Responsabili Progetto**  
Camilla 339 595 9157  
Federica 345 115 9659



**TUKIKI**

SSD MINERVA MILANO

Attività dedicata a ragazzi/e con disabilità cognitiva dai 6 anni in su.

# CALCIO INTEGRATO